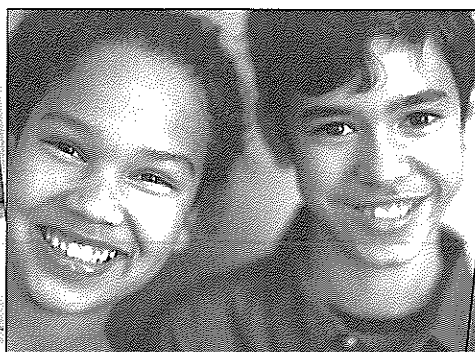


Daily Learning Planner

*Ideas families can use to help students
do well in school*



THE
PARENT
INSTITUTE

March • April • May 2023

March 2023

Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Students Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- ☐ 1. Talk with your child about the qualities you each look for in a friend.
- ☐ 2. If you want your child to get more involved at school, set an example. Join a club or group that interests you.
- ☐ 3. Have your child repeat what you say word for word. Then switch roles.
- ☐ 4. Encourage your child to combine exercise and learning by listening to an audiobook while walking or working out.
- ☐ 5. Don't pay your child for regular chores. All family members should help out around the house.
- ☐ 6. Talk about stereotypes with your child. Discuss why they're unfair.
- ☐ 7. At a store, practice rounding prices to the nearest dollar with your child.
- ☐ 8. If your child gets headaches, squints or holds books too close, schedule a vision check-up.
- ☐ 9. Tell your child a joke. Laughing together eases stress.
- ☐ 10. Talk with your child about how each of you could improve your listening skills.
- ☐ 11. Together, watch a movie based on a book your child has read. Ask, "How are the versions similar or different?"
- ☐ 12. Help your child build vocabulary. Do a crossword puzzle together today.
- ☐ 13. Put your child in charge of taking photos at a family event.
- ☐ 14. Exchange persuasive letters with your child. Try to convince each other of something.
- ☐ 15. Establish times when using digital devices is not allowed, such as during mealtimes and right before bedtime.
- ☐ 16. When looking at graded work, focus first on what your child has learned in that subject, not on the grade.
- ☐ 17. Ask your child to teach you about a concept that will be on an upcoming test.
- ☐ 18. Encourage your child to write a nice note to an elderly neighbor or family friend.
- ☐ 19. Give your child a math-related household task to do, such as doubling a recipe.
- ☐ 20. Remind your child of the long-term benefits of achieving in school.
- ☐ 21. Look at pictures together from when your child was young. Tell stories that highlight your child's positive characteristics.
- ☐ 22. Your child is likely to remember more from two 20-minute study sessions than from one 40-minute session.
- ☐ 23. Make a decision as a family. It builds cooperation and communication.
- ☐ 24. Take your child to a high school event, such as a play or sports game. Talk about things to look forward to in high school.
- ☐ 25. Ask your child to pretend to be mayor for the day. What three things would make your community a better place?
- ☐ 26. Is your child getting enough exercise? Take a brisk walk together today.
- ☐ 27. With your child, learn how to count to 10 in three foreign languages.
- ☐ 28. Middle schoolers know their shortcomings. They need you to remind them of their strengths.
- ☐ 29. With your child, look up things you both want to learn more about in an online encyclopedia.
- ☐ 30. Remind your child to consider character rather than popularity when choosing friends.
- ☐ 31. Vaping is on the rise again. Learn about the dangers and share them with your child.

April 2023

Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Students Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- ☐ 1. Play music while the family does chores. Have fun singing while you all work.
- ☐ 2. Have your child tell you about the assignments that are due this week.
- ☐ 3. Together, make a time line of your child's life. Include world and national events as well as personal events.
- ☐ 4. Try to remember your life as a middle schooler. It can help you relate to your child.
- ☐ 5. At dinner, have all family members talk about their heroes, and why they admire them.
- ☐ 6. Admit and apologize to your child when you're wrong.
- ☐ 7. Give your child a sincere compliment today.
- ☐ 8. Visit the library. Suggest that your child look for a new book by a favorite author.
- ☐ 9. Ask to see some of your child's returned schoolwork, such as a paper, test or art project.
- ☐ 10. Once you have made a decision about something, avoid giving in to repeated demands from your child.
- ☐ 11. Look for a CPR class you can take with your child.
- ☐ 12. Whenever possible, use positive phrases instead of pessimistic ones. Replace "It won't work" with "Why don't we try it?"
- ☐ 13. Have your child convert miles traveled today into kilometers.
- ☐ 14. Together, look at the class offerings of a local college. Ask which courses interest your child.
- ☐ 15. Find a place to display things your child is proud of, such as awards and improved work.
- ☐ 16. Enjoy some physical activity with your child. You'll both get exercise—and it may lead to some interesting conversation.
- ☐ 17. Arrange for your child to talk to a high school student about life on campus.
- ☐ 18. Suggest screen-free activities your child can do alone—crafts, reading or listening to music.
- ☐ 19. Give your child a say in something, such as which movie to watch, what kind of pizza to order or which shirt to wear.
- ☐ 20. Have your child read the nutrition information on favorite snacks. Are they healthy choices?
- ☐ 21. Have your child estimate how long it will take perform a task or travel somewhere, then do it to find the real answer.
- ☐ 22. Memorize something with your child today: a poem, a list of items in a category, a quotation.
- ☐ 23. Serve your child breakfast in bed as a special treat.
- ☐ 24. Make a point of saying *thank you* when your child does something helpful, whether asked or unasked.
- ☐ 25. Encourage your child to read a biography of a role model.
- ☐ 26. Skim over completed assignments and ask questions to help your child retain the information.
- ☐ 27. Help your child learn about the flag of your state or province. What does it represent?
- ☐ 28. Watch the news with your child and discuss world events. How might they affect life in your community?
- ☐ 29. When your child is talking to you, tune everything else out and listen.
- ☐ 30. Play board or card games as a family tonight.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. • May be reproduced only as licensed by Parents *still make the difference!*® and Helping Students Learn® newsletters • 1-800-756-5525

May 2023

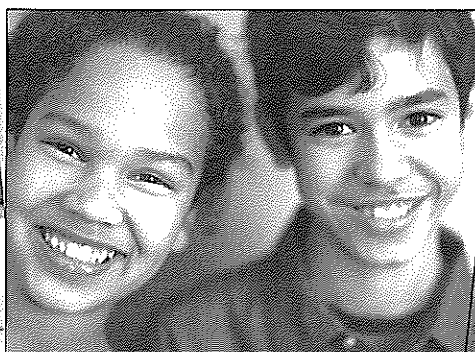
Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Students Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- ☐ 1. Let your child see you passing time with a book instead of a phone.
- ☐ 2. Remind your child how important it is to turn in work. Just one missing assignment can lower a grade.
- ☐ 3. Together, make a "world time" display with several clocks. Set them to times in different countries.
- ☐ 4. Does your middle schooler feel a need for more freedom? More time to talk? More privacy? Ask what your child thinks.
- ☐ 5. Challenge your child to create a recipe and write it down. Try it out!
- ☐ 6. Visit an outdoor site with your child today, such as a garden or a park.
- ☐ 7. Ask your child to name an *adjective* and an *adverb*.
- ☐ 8. Discuss something you recently learned with your child. This shows education is a lifelong process.
- ☐ 9. Give your child three reasons why spending time together makes you happy.
- ☐ 10. Start a list of places your family would like to visit. Have your child research information about these places.
- ☐ 11. Encourage persistence by saying things such as "I know you can figure this out."
- ☐ 12. Spend a few minutes talking with your child at bedtime.
- ☐ 13. Find a free cultural event to attend with your child, such as an exhibit or concert.
- ☐ 14. Dig out a favorite children's book and read it together. There are still lessons to be learned.
- ☐ 15. Notice your child's interests and talents. Then encourage them.
- ☐ 16. Try to have a rhyming conversation with your child. It may be tough at first, but you'll get better!
- ☐ 17. Keep screen entertainment turned off today. Let your child be responsible for thinking of alternative activities.
- ☐ 18. Point out an example of prejudice to your child. Talk about ways to deal with intolerance.
- ☐ 19. Explore a museum website with your child.
- ☐ 20. Bring a compass on a walk. As you make turns, have your child tell you whether you're heading *north, south, east* or *west*.
- ☐ 21. Teach your child a three-step process for any job: *plan, do, finish*.
- ☐ 22. Social media makes it easy to hurt someone. Make a family rule: Don't post anything you wouldn't say to someone's face.
- ☐ 23. If your child is struggling in a class, it's not too late to ask the teacher for advice.
- ☐ 24. When your child tells you something important, restate it in your own words to make sure you understood.
- ☐ 25. Hang a chalkboard in your child's room to encourage writing.
- ☐ 26. Praise your child to someone else when your child can overhear.
- ☐ 27. Visit the library. Check out a book on simple science experiments you and your child can try at home.
- ☐ 28. Encourage your child to write a letter to a teacher or coach who has been a positive influence.
- ☐ 29. Suggest that your child start a book club with friends.
- ☐ 30. Talk together about your child's dream job.
- ☐ 31. Teach your child a useful skill, like how to sew on a button.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. • May be reproduced only as licensed by Parents *still make the difference!*® and Helping Students Learn® newsletters • 1-800-756-5525

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela



THE
PARENT
INSTITUTE

Marzo • Abril • Mayo 2023

Marzo 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Hable con su hijo de las cualidades que cada uno busca en los amigos.
- ☐ 2. Si quiere que su hijo participe más en la escuela, dele un buen ejemplo. Únase a un club o grupo que le interese.
- ☐ 3. Dígale a su hijo que repita lo que usted dice palabra por palabra. Luego intercambien roles.
- ☐ 4. Anime a su hijo a combinar el ejercicio con el aprendizaje. Puede escuchar un audiolibro mientras camina o se ejercita.
- ☐ 5. No le pague a su hijo por los quehaceres regulares. Todos los miembros familiares deberían ayudar en la casa.
- ☐ 6. Hable de los estereotipos con su hijo. Mencionen por qué son injustos.
- ☐ 7. En una tienda, practiquen redondear los precios al dólar más cercano.
- ☐ 8. Si su hijo suele tener dolor de cabeza, entrecerrar los ojos o sostiene los libros muy cerca, programe una cita para controlar su vista.
- ☐ 9. Cuénteles un chiste a su hijo. Reírse juntos alivia el estrés.
- ☐ 10. Hable con su hijo de cómo podrían mejorar las habilidades auditivas.
- ☐ 11. Vean juntos una película basada en un libro que su hijo haya leído. Pregúntele, "¿Cómo se asemejan o diferencian las versiones?"
- ☐ 12. Ayude a su hijo a ampliar el vocabulario. Hagan juntos un crucigrama.
- ☐ 13. Ponga a su hijo a cargo de tomar fotografías en un evento familiar.
- ☐ 14. Intercambie cartas persuasivas con su hijo. Traten de convencer al otro de algo.
- ☐ 15. Establezca momentos en los que no se permite el uso de dispositivos digitales, tal como durante las comidas y antes de acostarse.
- ☐ 16. Cuando mire los trabajos corregidos de su hijo, comente primero sobre lo que ha aprendido en la materia, no en la calificación.

- ☐ 17. Pídale a su hijo que le enseñe sobre un concepto que se incluirá en un examen cercano.
- ☐ 18. Anime a su hijo a escribirle una nota agradable a un vecino o amigo familiar de edad avanzada.
- ☐ 19. Dele a su hijo un quehacer que requiera matemáticas, como duplicar una receta.
- ☐ 20. Recuérdele a su hijo de los beneficios a largo plazo de un buen desempeño escolar.
- ☐ 21. Miren fotos de cuando su hijo era pequeño. Cuente anécdotas que destaquen las características positivas de su hijo.
- ☐ 22. Su hijo probablemente recordará más información en dos sesiones de estudio de 20 minutos que en una sesión de 40 minutos.
- ☐ 23. Tomen una decisión en familia. Fomenta la cooperación y comunicación.
- ☐ 24. Lleve a su hijo a un evento de la escuela secundaria, como una obra o un juego deportivo. Hablen qué cosas ansía de la secundaria.
- ☐ 25. Dígale a su hijo que finja ser alcalde por un día. ¿Qué tres cosas haría para mejorar la comunidad?
- ☐ 26. ¿Hace su hijo suficiente ejercicio? Den juntos una caminata activa.
- ☐ 27. Aprenda con su hijo a contar hasta 10 en tres idiomas extranjeros.
- ☐ 28. Los estudiantes de intermedia ya conocen sus defectos. Necesitan que usted le recuerde cuáles son sus fortalezas.
- ☐ 29. Busque con su hijo temas sobre los que ambos quieran informarse en una enciclopedia en internet.
- ☐ 30. Recuérdele a su hijo que considere la personalidad y los valores, y no la popularidad, cuando seleccione sus amigos.
- ☐ 31. El vapeo está aumentando. Averigüe los peligros y cuéntelos a su hijo.

Abril 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Escuchen música mientras hacen quehaceres en familia. Diviértanse cantando mientras todos trabajan.
- 2. Pregúntele a su hijo sobre los trabajos que debe entregar esta semana.
- 3. Hagan una línea de tiempo de la vida de su hijo. Incluya los sucesos mundiales y nacionales, así como los personales.
- 4. Trate de recordar su propia vida cuando era un estudiante de intermedia. Podría ayudarlo a relacionarse con su hijo.
- 5. En la cena, dígame a todos los miembros familiares que cuenten sobre las personas a quienes admiran, y por qué.
- 6. Cuando se equivoque, admítalo y pídale disculpas a su hijo.
- 7. Ofrezcale a su hijo un elogio sincero hoy.
- 8. Vayan a la biblioteca. Sugiera a su hijo que busque un libro nuevo de un autor favorito.
- 9. Pídale a su hijo que le muestre algunos trabajos corregidos, como una hoja de ejercicios, un examen o un proyecto de arte.
- 10. Cuando haya tomado una decisión sobre algo, evite ceder ante las reiteradas quejas de su hijo.
- 11. Busque una clase de RCP que pueda tomar con su hijo.
- 12. Cuando sea posible, use frases positivas en lugar de frases pesimistas. Reemplace, "No funcionará" por "¿Por qué no lo intentamos?"
- 13. Dígame a su hijo que convierta las millas que recorrió hoy a kilómetros.
- 14. Miren juntos las clases que ofrece una universidad local. Pregúntele a su hijo cuáles le interesan.
- 15. Busque un lugar para exhibir cosas de las que su hijo se sienta orgulloso, tal como recompensas y trabajos mejorados.

- 16. Disfrute una actividad física con su hijo. Ambos se ejercitarán, y podría conducir a una conversación interesante.
- 17. Coordine para que su hijo hable con un estudiante de secundaria sobre la vida en el campus.
- 18. Sugiera actividades libres de pantallas que su hijo pueda hacer solo, como manualidades, leer o escuchar música.
- 19. Deje que su hijo opine sobre algo, como qué película ver, qué pizza pedir o qué camisa usar.
- 20. Dígame a su hijo que lea la información nutricional de sus refrigerios favoritos. ¿Son saludables?
- 21. Dígame a su hijo que calcule cuánto le tomará realizar una tarea o llegar a un lugar, y luego lo haga para verificar la respuesta.
- 22. Memorice algo con su hijo hoy: un poema, una lista de artículos de una categoría, una cita.
- 23. Sírvalle el desayuno a su hijo en la cama como trato especial.
- 24. Procure decir *gracias* cuando su hijo haga algo para ayudar, se lo haya pedido o no.
- 25. Anime a su hijo a leer la biografía de un modelo a seguir.
- 26. Revise los trabajos terminados y hágale preguntas a su hijo para ayudarlo a retener la información.
- 27. Ayude a su hijo a aprender sobre la bandera de su estado o provincia. ¿Qué representa?
- 28. Mire las noticias con su hijo y hablen de los acontecimientos internacionales. ¿Cómo podrían afectar la vida en su comunidad?
- 29. Cuando su hijo le hable, deje de lado lo demás y escúchelo.
- 30. Jueguen a juegos de mesa en familia esta noche.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Deje que su hijo lo vea pasar el tiempo con un libro en vez del teléfono.
- 2. Recuérdele a su hijo cuán importante es entregar los trabajos. Un solo trabajo que no haga podría bajar su calificación.
- 3. Hagan juntos una exhibición del "horario mundial" con diferentes relojes. Pongan el horario de un país diferente en cada uno.
- 4. ¿Anhela su escolar de intermedia más libertad? ¿Más tiempo para hablar? ¿Más necesidad? Pregúntele a su hijo qué piensa.
- 5. Rete a su hijo a crear una receta y escribirla. ¡Luego pruébenla!
- 6. Visite un lugar al aire libre con su hijo, como una huerta o un parque.
- 7. Pídale a su hijo que nombre un *adjetivo* y *adverbio*.
- 8. Hable con su hijo sobre algo que usted haya aprendido recientemente. Esto le muestra que la educación es un proceso de toda la vida.
- 9. Dele a su hijo tres razones por las que se siente feliz cuando pasan tiempo juntos.
- 10. Comience una lista de lugares que su familia desearía visitar. Dígame a su hijo que investigue información sobre estos lugares.
- 11. Fomente la perseverancia diciendo "Sé que puedes resolver esto".
- 12. Hable unos minutos con su hijo a la hora de acostarse.
- 13. Busque un evento cultural gratuito para asistir con su hijo, tal como una exhibición o un concierto.
- 14. Busque un libro para niños favorito y léalo con su hijo. Todavía hay lecciones que pueden aprender de él.
- 15. Fíjese en los intereses y talentos de su hijo. Luego foméntelos.
- 16. Trate de sostener una conversación que rime con su hijo. Podría ser difícil al principio, ¡pero irán mejorando!

- 17. No usen los dispositivos digitales como forma de entretenimiento hoy. Deje que su hijo se encargue de pensar actividades alternativas.
- 18. Señale un ejemplo de prejuicio. Hable con su hijo sobre maneras de lidiar con la intolerancia.
- 19. Explore con su hijo el sitio web de un museo.
- 20. Den una caminata con una brújula. Cuando giren, dígame a su hijo que se fije si están yendo hacia el *norte*, *sur*, *este* u *oeste*.
- 21. Enséñele a su hijo un proceso de tres pasos para cualquier trabajo: *planificar*, *hacer*, *terminar*.
- 22. Las redes sociales hacen que herir a alguien sea fácil. Establezca una regla familiar: No publicar nada que no le dirías a alguien en persona.
- 23. Si su hijo pasa apuros en clase, no es demasiado tarde para pedirle consejos al maestro.
- 24. Si su hijo le dice algo importante, repítalo en sus propias palabras para verificar que lo comprendió correctamente.
- 25. Cuelgue una pizarra en el dormitorio de su hijo para fomentar la escritura.
- 26. Elogie a su hijo cuando hable con alguien y él pueda oírlo.
- 27. Vaya a la biblioteca. Retire un libro de experimentos científicos simples para probar con su hijo en casa.
- 28. Anime a su hijo a escribirle una carta a un maestro o entrenador que haya tenido una influencia positiva en él.
- 29. Sugiera a su hijo que organice un club de lectura con amigos.
- 30. Hablen sobre el trabajo ideal de su hijo.
- 31. Enséñele a su hijo una habilidad útil, como coser un botón.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525